



FORTA

OPLEIDINGEN

(IMAGINAIRE) EXPOSURE BEHANDELING BIJ PTSS CURSUS

Docenten:
Prof. dr. Agnes van Minnen
Drs. Tilly Koolstra

(Imaginaire) Exposure behandeling bij PTSS

Omvang cursus

De cursus omvat 2 bijeenkomsten van 6 uur, exclusief pauze

Urenverdeling

12 contacturen

Tijden

10.00 uur tot 17.15 uur (inclusief 45 minuten lunchpauze)

Lunch

De lunch wordt verzorgd GGZ Centraal

Plaats

GGZ Centraal (locatie nog nagaan)

Hoofddocent

mw. prof. dr. A. van Minnen (klinisch psycholoog -psychotherapeut) is als directeur behandelprogramma werkzaam bij Psychotrauma Expertise Center PSYTREC te Bilthoven. Zij is tevens als hoogleraar 'angstregulatie en behandeling van angststoornissen' werkzaam bij de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij doet onderzoek op diverse terreinen, met name op het gebied van dissociatie en posttraumatische stress stoornis.

Co-docent

mw. drs. T. Koolstra (klinisch psycholoog -psychotherapeut) is als hoofd Zorg en Opleiding werkzaam bij Psychotrauma Expertise Center PSYTREC te Bilthoven. Daarnaast heeft zij een eigen praktijk voor psychotherapie, leertherapie en supervisie in Utrecht.

Coördinatie

Forta Opleidingen Rotterdam

Beoordeling

Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

Maximaal 10% van de contacttijd is verzuimd.

Geslaagd zijn voor de schriftelijk toets waarin over relevante aspecten van de tijdens de cursus behandelde lesstof wordt getentamineerd.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de NVP, VGCT, de VEN, het NIP, de FGzPt.. Controleer altijd de actuele accreditatie informatie in PE-Online of neem contact op met Forta Opleidingen.

Toetsing

Actieve participatie bij opdrachten.

Doelgroep

GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, kinder- en jeugdpsycholoog specialist, NVO orthopedagoog- generalisten, cognitief gedragstherapeuten.

Toelatingseisen

1. Vooropleiding

- Universitaire opleiding in: Psychologie en (Ortho)Pedagogiek, Geestelijke Gezondheidskunde, Geneeskunde

- Indien andere wetenschappelijke studie, dan nadien opleiding tot psychotherapeut.

2. Registraties

- GZ psycholoog (BIG)
 - Klinisch psycholoog (BIG)
 - Psychotherapeut (BIG)
 - Psychiater (BIG)
 - Kinder- en jeugdpsycholoog specialist (NIP)
 - NVO orthopedagoog-generalist
 - Cognitief gedragstherapeut (VGCT)
- of
- In opleiding tot een van deze registraties, waarbij voor cognitief gedragstherapeuten geldt dat zij aspirant lid moeten zijn van de VGCT.

3. Werkzaam op het terrein van de GGZ

Tenminste 16 uur per week: waarvan 12 uur patiëntencontact.

1 + 2 + 3 = TOELATING TOT BASISTRAINING

Aan voorwaarde 3 moet in ieder geval worden voldaan. Wie niet voldoet aan voorwaarde 1 en/of 2, maar wel in aanmerking meent te komen op grond van een gelijkwaardige opleiding, kan dispensatie aanvragen.

Inhoud van de opleiding

In deze 2-daagse opleiding leert u de belangrijkste uitgangspunten en behandeltechnieken van exposuretherapie bij PTSS. Aan bod komen imaginaire exposure, exposure in vivo, en combinaties daarvan. U leert de nieuwste inzichten in het toepassen van deze therapievorm, de theoretische achtergronden, de rationale achter de behandeling, het opstellen van een therapieplan en casusconceptualisatie (welke trauma's behandel je, en in welke volgorde?) en het uitvoeren van de techniek. Ook dissociatie en angstregulatie komen aan bod. U krijgt veel tips en tricks uit de praktijk, en ontvangt hulpmiddelen voor op uw bureau. Op het einde van de opleiding bent u bekend met de huidige "state of the art" van exposurebehandeling bij volwassen PTSS-patiënten. Afhankelijk van uw overige kennis en ervaring kunt u deze therapie in meer of mindere mate zelf uitvoeren. In deze twee dagen wordt de theorie behandeld, en wordt er geoefend in subgroepen.

Filosofie en doelstelling van de opleiding

Op het gebied van de behandeling van Posttraumatische Stress Stoornis bestaan richtlijnen die gebaseerd zijn op de laatste stand van zaken in het wetenschappelijk onderzoek. Imaginaire exposure is daar een van, en in deze opleiding '(Imaginaire) Exposure behandeling bij PTSS' worden deelnemers opgeleid en getraind in deze behandeling. U wordt getraind in de techniek van imaginaire exposure en exposure-in-vivo.

Doelstellingen van deze opleiding

De cursisten worden geacht aan het eind van de opleiding kennis te hebben van de techniek van imaginaire exposure en exposure in vivo, en kunnen deze technieken toepassen bij PTSS. Ook hebben cursisten kennis van de stand van zaken op wetenschappelijk gebied. Cursisten kunnen na de opleiding, eventueel onder supervisie, cognitieve gedragstherapeutische behandelingen, met name exposure behandeling, volgens de richtlijnen voor de behandeling van PTSS toepassen.

Opzet van de opleiding

De opleiding bestaat uit 2 cursusdagen. In de ochtend van de cursusdagen wordt de theorie behandeld. In de

middag wordt in subgroepen geoefend met de techniek. De betrokken docenten zijn beiden expert op het gebied van exposurebehandeling.

Dag 1

Ochtend: Theorie

Middag: Oefenen in subgroepen

Dag 2

Ochtend: Theorie

Middag: Oefenen in subgroepen

Literatuur

De cursusprijs is inclusief de literatuur. De literatuur wordt digitaal aangeboden via Forta Opleidingen. Per cursusdag wordt aangegeven om welke literatuur het gaat.

Meer informatie

www.fortaopleidingen.nl